

～世界の料理を 一緒に作ろう～

インドネシア・マレーシア・ フィリピン編

日時・会場

11月22日（土曜日）
10：00～12：00

静岡県男女共同参画センターあざれあ
3階生活関連実習室

（静岡市駿河区馬淵 1 丁目 17-1）
公共交通機関でお越しください。

「ふじのくに国際交流親善大使」3 名が講師となり「料理」をテーマとした講座を開催します。一緒に料理を作ったり、料理にまつわるエピソードを聞いたりしながら様々な国の文化に触れてみませんか？
親善大使と楽しく交流をしましょう！

※ふじのくに国際交流親善大使とは、静岡県内の国際交流活動などを通して活躍することを期待された、県内の大学に在籍する留学生や、外国にルーツを持つ民間大使のことです。

* クレポン（インドネシアのお団子）



講師：ジェリタ オクタピダさん

（静岡英和学院大学 4 年）

「クレポンはインドネシアの伝統的なお菓子で中に黒砂糖が入っています。新築のお祝いの時などに食べる人が多いです。」



* ロティジャラ（マレーシアのクレープ）



講師：アテナ ラティーシャ ギャリーさん

（静岡県立大学 修士 1 年）

「ロティジャラはマレー人の結婚式やお祭りの際に作られる料理です。現在はマレーシアの多くの屋台で売られています。」



* フルーツサラダ（フィリピンのデザート）



講師：大石 亜弥さん

（静岡県立大学 3 年）

「フルーツサラダは誕生日会やクリスマス、お正月など、家族や親戚が集まる時に作られることが多いです。「サラダ」といっても野菜は入っておらず、果物たっぷりの甘いデザートです。」



【対象】 小学校 4 年生以上どなたでも * 小学生の方は保護者同伴にてご参加ください。

【参加費】 500 円 （当日現金にてお支払いをお願いします）

【定員】 20 名（料理ごとに先着順）

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、飲み物

【お申込み】

①氏名(ふりがな) ②在住市町 ③電話番号④メールアドレス

⑤作ってみたい料理を一つ選択

（公財）静岡県国際交流協会のホームページから、お申し込みください。

※親子で参加する場合も、お一人ずつお申込みをお願いします。

※申込みの状況により、ご希望に添えない場合がございます。

申込み内容は本講座に関わる業務以外には使用いたしません。

【締め切り】11 月 14 日 金曜日

※アレルギーなどがご心配な方は、事前にご連絡ください。



▲こちらからお申込みできます

【問い合わせ先】 （公財）静岡県国際交流協会 〒422-8067 静岡市駿河区南町 14-1 水の森ビル 2 階

TEL : 054-202-3411

Email: info@sir.or.jp

URL : http://www.sir.or.jp